

BAD SCHWARTAUER
AKTIONSWOCHE
GESUNDHEIT

22.02. bis 27.02.2016 im LUV-Center

Bad Schwartau ist eine Wohlfühl- und Gesundheitsstadt. Das zeigen wir Ihnen gern. Mit vielen Vorführungen, Mitmach-Aktionen, Infos und Tipps - für die ganze Familie. Besuchen Sie uns im LUV-Center, Aktionsfläche A1 vor EDEKA Martens. Wir freuen uns auf Sie!

Montag, 22.02.

- 14.00 - 16.00 Uhr** Reanimationstraining / HELIOS Agnes Karll Krankenhaus
- 17.00 - 18.00 Uhr** Gesunder Rücken: FleXX-Konzept / Art of Life Fitness
- 18.00 - 19.00 Uhr** Faszientraining / Klindwort Sanitätshaus

Dienstag, 23.02.

- 15.00 - 16.00 Uhr** Mobil im Alter / Schütt & Grundei Sanitätshaus
- 16.00 - 17.00 Uhr** Karate für Kinder / Inazuma Dojo
- 17.15 - 17.45 Uhr** Nordic Fitness / VfL Bad Schwartau
- 18.00 - 19.00 Uhr** Faszientraining / Klindwort Sanitätshaus

Mittwoch, 24.02.

- 14.00 - 15.00 Uhr** Heilsalze / Salzoase Bad Schwartau
- 15.00 - 16.00 Uhr** Fit mit System: Antioxidantien-Check / Reformhaus Vierus
- 16.00 - 17.00 Uhr** Kinderturnen / SV Olympia Bad Schwartau
- 17.00 - 18.00 Uhr** Gesunder Rücken: FleXX-Konzept / Art of Life Fitness
- 18.00 - 19.00 Uhr** Faszientraining / Klindwort Sanitätshaus

Donnerstag, 25.02.

- 14.00 - 15.00 Uhr** Gesunder Rücken: FleXX-Konzept / Art of Life Fitness
- 16.00 - 17.00 Uhr** Heilsalze / Salzoase Bad Schwartau
- 17.15 - 17.45 Uhr** Nordic Fitness / VfL Bad Schwartau
- 18.00 - 19.00 Uhr** Karate als Gesundheitssport / Inazuma Dojo

Freitag, 26.02. (im Rahmen von LUV gesund&fit)

- 11.00 - 12.00 Uhr** Gesunder Rücken: FleXX-Konzept / Art of Life Fitness
- 13.00 - 14.00 Uhr** Fit und vital mit Aroniasaft / Reformhaus Vierus
- 14.00 - 15.00 Uhr** Mobil im Alter / Schütt & Grundei Sanitätshaus
- 15.00 - 16.00 Uhr** Heilsalze / Salzoase Bad Schwartau
- 16.00 - 17.00 Uhr** Faszientraining / Klindwort Sanitätshaus
- 17.00 - 18.00 Uhr** Judo / SV Olympia Bad Schwartau

Samstag, 27.02. (im Rahmen von LUV gesund&fit)

- 11.00 - 12.00 Uhr** Karate für Kinder / Inazuma Dojo
- 12.00 - 13.00 Uhr** BudoMotion / Inazuma Dojo
- 13.00 - 15.00 Uhr** Gesund durch Turnen / SV Olympia Bad Schwartau
- 15.00 - 16.00 Uhr** Medical Fitness: BIA-Messung / Asklepios Klinik am Kurpark
- 16.00 - 17.00 Uhr** Gesunder Rücken: FleXX-Konzept / Art of Life Fitness
- 17.00 - 18.00 Uhr** Faszientraining / Klindwort Sanitätshaus

(Änderungen vorbehalten)